Fahrwerk

Gabel zerlegen... Simmerringe tauschen (nicht Upsidedown)

Ich gib mal so eine kleine Anleitung wenn ich es noch auf die Reihe kriege

Die Verkleidung sollte schon ab sein

Also Werkzeug Knarre groß mit 12,13,14,17 glaube noch eine 22`Nuss

Satz Imbusschlüssel für Lenkerstummel und Obere Gabelbrücke

Knarre klein mit 6`Imbus 10`Nuss und noch einen Hammer mit einen Splinttreiber mit dem du den Simmering wieder reinschlägst.

1.)Ferderbein Deckelschraube lösen 2.)Bremssättel abbauen(vorher die Bremsbeläge ein wenig auseinander drücken) 3.)Vorderrad ausbauen 4.)Vorderes Schutzblech dann die Lenkstummel 5.)die Untere Gabelbrücke lösen danach die Obere und dann das Federbein durch eine dreh Bewegung nach unten wegziehen

6.)Ferderbein auf Werkbank stellen und Deckelschraube lösen (aufpassen ist geringer Druck drauf)Distanzhülse und Feder entnehmen.

7.)Federbein kopfüber in einen Behälter/Eimer stellen dann kann das Öl schon mal raus, jetzt noch das andere Federbein

8.)Federbein auf ein altes Handtuch legen (nicht so auf die Werkbank) von sogesehn unten die kl.Knarre mit einem 6`Imbus ansetzen und den 24` von oben durch den Holm , 6`I.-Schraube ist mit Kupferdichtring wenn die Schraube/en gelöst sind, halt das Standrohr leicht schräg, dann rutscht dir die Kegelschraube(nenne ich mal so)entgegen.

9.)die Staubkappen mit einem Schraubendreher hoch hebeln darunter

(c) 2026 Achim Bettermann <asrami@fzr-forum.de> | 2026-11-25 10:13
URL: http://www.fzr-forum.de/technikfaq/index.php?action=faq&cat=82&id=214&artlang=de

befindet sich ein Segering(rostig)und der Simmering, wenn der Segering entfernt ist kannst du durch ruckartiges ziehen

den Simmering entfernen (hört sich nur wild an)

10.) alles reinigen und dabei nicht vertauschen,pass auf die Standrohre

auf die sind sehr empfindlich, Kratzer usw.

11.) umgekehrte Reihenfolge Punkt 9-2 dann noch Öl drauf bevor 1.)

Ich glaube so in etwa war das mit den Simmeringen !!

thx2 juke,

http://www.fzr-forum.de/wbb/thread.php?threadid=20414

Eindeutige ID: #0
Verfasser: juke
Letzte Änderung: 2005-04-13 19:21

(c) 2026 Achim Bettermann <asrami@fzr-forum.de> | 2026-11-25 10:13
URL: http://www.fzr-forum.de/technikfaq/index.php?action=faq&cat=82&id=214&artlang=de