Fahrwerk

Gabelsimmeringe wechseln

na das is doch easy.
kurzform für die fzr 1000 3le:
-obere gabelrohrklemmung lockern
-deckel oben lockern
-jetzt gabel ausbauen
-federbein mit der bremssattelhalterung in den schraubstock spannen
-10er inbus unten rausdrehen und oil ablassen
-feder oben rausnehmen
-staubkappe runterschieben
-federring des simmerrings rausnehmen
-standrohr mit festem ruck aus dem tauchrohr zerren
-oben am standrohr den teflonbeschichteten ring vorsichtig weiten und nach oben wegziehen.
-den ring auf dem standrohr jetzt ebenfalls nach oben rausnehmen
-die scheibe auf dem simmerring und den simi nach oben rausnehmen
-alles schön saubermachen
-trick 17: ein platt papier oben um das standrohr wickeln und oben 5 cm überstehen lassen.
-dann den neuen simmi über das papierrohr schieben und mit dem papier nach unten über die nut des teflonringes (der simmi alleine geht da nicht drüber) schieben
- wenn weit genug unten papier nach unten unter den simmi wegziehen.

-um den neuen simmi einzutreiben ohne spezialwerkzeug: alten simmi mit seitenschneider aufschneiden und 1 cm (nicht mehr!) rausnehmen.
-das zuvor zusammengesteckte standrohr mit staubkappe usw.etwas auseinanderziehen.
-dann den alten simmi zusätzlich auf das standrohr zwischen neuen simmi und die staubkappe stecken.
-jetzt vorsichtig das ganze zusammenschieben bis der neue simmi im tauchrohr sitzt.
- nun muss er noch weiter rein bis die nut des federring wieder sichtbar ist. dazu das ganze mit etwas schwung zusammenschieben.
- der alte simmi treibt nun passgenau den neuen ins tauchrohr.
- den alten simmi rausnehmen , fertig montieren und wieder befüllen.

Eindeutige ID: #1038
Verfasser: madmax3
Letzte Änderung: 2006-05-15 04:51

(c) 2026 Achim Bettermann <asrami@fzr-forum.de> | 2026-11-23 13:06
URL: http://www.fzr-forum.de/technikfaq/index.php?action=faq&cat=82&id=300&artlang=de